

Ensembles „Solomomento“ tritt am 4. und 5. September im Stadtpark Schützenhof auf – Anmeldung per E-Mail
Aufführung zur tanzlosen Zeit

Von Stefan Wolff

HERFORD (HK). Wie gehen Menschen, für die das Tanzen zum Leben gehört, mit dem Lockdown der Pandemie um? Was bedeutet für sie der Verzicht auf die Bewegung und auf den Kontakt mit anderen tanzenden Menschen? Und wie erleben sie den Neubeginn?

Diese Fragen haben sich jetzt die zehn Tänzerinnen und Tänzer des Ensembles „Solomomento“ gestellt und dann ihre Antworten in eine Tanzaufführung in 13 Szenen umgesetzt. Premiere feiert ihre Produktion mit dem Titel „Tanzlos ... tanz los!“ am Samstag, 4. September, um 19 Uhr auf der Studiobühne der Nordwestdeutschen Philharmonie im Stadtpark Schützenhof. Eine weitere Aufführung findet am Sonntag, 5. September, statt. Beginn ist ebenfalls um 19 Uhr.

Die ersten Schritte unternehm das Ensemble mit seinen Choreographen Christine Grunert und Olaf Herzog in einem Wald bei Bielefeld. „Wir haben dort im Wald eine Recherche begonnen und Fragen zur tanzlosen Zeit gestellt“, erinnert sich



Das Ensemble „Solomomento“ feiert tanzend das Ende der tanzlosen Zeit. Die Impulse aus einem Dialog mit den Mitgliedern über die tanzlose Zeit im Lockdown setzen sie in einen Tanz um. Dieser wird Anfang September im Schützenhof präsentiert. Foto: Stefan Wolff

Christine Grunert.

Die Impulse aus diesem Dialog mit den Ensemblemitgliedern setzten sie dann in Tanz um. So präsentiert

das Ensemble in der ersten Szene, wie sich zu Beginn der Pandemie die Straßen langsam leeren und sich Angst ausbreitet.

Die folgenden Szenen zeigen die zunehmende Unbeweglichkeit und Steifheit der Tänzerinnen und Tänzer, den Verlust der Kreati-

vität und die Monotonie des Lockdowns. Später kommt wieder Freude am Tanzen auf, doch die Stimmung schwankt

zwischen Hoffen und Bangen.

Begleitet wurden die Tänzerinnen und Tänzer vom Herforder Filmemacher Ivo Tödtmann und seiner Assistentin Luisa Gärtner, die die Tanzszenen im Wald gefilmt haben. Zu sehen sind die Aufnahmen beim Auftritt von „Solomomento“ in der Studiobühne, wo sie Tanzszenen im Hintergrund begleiten und kommentieren werden.

Zum Tanzensemble, hinter dem jetzt neun ausgefüllt Probetage auf der Studiobühne liegen, gehören Olaf Höppner, Margret Drechsel, Katrin Krummheuer, Oana Maiorescu, Daniela Perthes, Klaus Ramforth, Sabine Riepe, Martina Schramm, Gisela Stille und Matthias Thulke. „Tanzlos ... tanz los!“ ist ein Projekt des Stadttheaters Herford und wird von „Tanz OWL“ gefördert.

Der Eintritt frei. Um Anmeldung mit einer Mail an die Adresse theater@herford.de wird gebeten. Weitere Informationen gibt es im Internet unter folgender Adresse:

www.solomomento.de

Familienecke

Wenn Sie möchten, dass Ihr Geburtstag in unserer Familienecke veröffentlicht wird, melden Sie sich bei uns unter Telefon 05221/590811 oder per E-Mail an:

herford@westfalen-blatt.de

Gottesdienst bei offenen Fenstern

HERFORD (HK). Die Petriemeinde lädt für Sonntag, 29. August, um 10 Uhr zu einem Open-Windows-Gottesdienst ein. Die Fenster auf vier Seiten der Kirche sind während des Gottesdienstes die meiste Zeit geöffnet, damit Aerosole keine Chance haben. Menschen, die kälteempfindlich sind, sollten eine Jacke mitbringen. Auch hat man nur Geimpft, genesen oder getestet Zutritt. Thematisch geht es um Psalm 23 und die Frage, wie Menschen im „Supermarkt der Heilsangebote“ zum christlichen Glauben kommen. Den Gottesdienst hält Helfried Horstmann.

Dem Beirat geht es um Rückenlehnen

HERFORD (HK/rec). Der Seniorenbeirat weist darauf hin, dass es ihm bei der Kritik an den Sitzbänken am Wilhelmplatz nicht um fehlende Armlehnen, sondern um fehlende Rückenlehnen geht. Sie machten den Aufenthalt dort unbequem.

Tageskalender

Notdienste

Augenarzt-Notrufnummer, 116117 (tagsüber), 24 bis 8 Uhr Augenambulanz Klinik Rosenhöhe Telefon 0521/9438533.

Hals-Nasen-Ohrenarzt, Dr. Boll in der Praxis Dr. Petzold in Minden, Königstraße 120, Telefon 0571/26471, Notdienst, 22 bis 8 Uhr HNO-Klinik in Minden, Telefon 0571/7900, oder Bielefeld, Telefon 0521/5810.

Apotheken-Notdienst, Weiden-Apothek in Bad Salzuflen-Schötmar, Krumme Weide 40, Telefon 05222/98520, kostenlose Info-Nummer 0800/0022833 (nur Festnetz), 22833 (Handy).

Zahnarzt, Notfalldienst, 01805/986700. Störfallnummer, 05223/967100 bei Störungen in der Gas- und Wärmeversorgung.

Kinderarzt, Notdienst Dr. Stefanie Eisberg in Bad Oeynhausen, Eidinghauser Straße 5, Telefon 05731/23334. Kinder- und Jugendklinik Her-

ford, Schwarzenmoorstraße 70, Telefon 05221/942455, 20 bis 8 Uhr kinderärztlicher Notfalldienst oder Notdienst-Anrufzentrale, Telefon 116117. Notfallambulanz Mathildenhospital, Renntormauer 1-3, Telefon 05221/59372121, rund um die Uhr. Notfallpraxis am Klinikum, 18 bis 22 Uhr geöffnet. Zentrale Notaufnahme Klinikum Herford, Schwarzenmoorstraße 70, Telefon 05221/942426, rund um die Uhr.

Rat und Hilfe Ehe- und Lebensberatung, Telefonberatung 0160-91734406. Sozialpsychiatrischer Dienst, Telefon 05221/13-1608, 8.30 bis 17 Uhr Hilfe bei seelischen Notlagen und Lebenskrisen für Menschen ab 18 Jahre.

Kino Capitol Herford, Elisabethstraße 1a, Telefon 05221/15133, 17.15 Uhr Paw Patrol: Der Ki-

nofilm, 17.15 Uhr Tom & Jerry, 17.15 Uhr, 20.15 Uhr Free Guy, 17.15 Uhr, 20.15 Uhr Reminiscence: Die Erinnerung stirbt nie, 20.15 Uhr Kaiserschmarrndrama, 20.15 Uhr The Suicide Squad.

Bäder Freibad Elverdissen, Am Freibad 15, 14 bis 20 Uhr geöffnet. Freibad Im Kleinen Felde, Westring 120, 6 bis 12 Uhr, 13 bis 19 Uhr geöffnet. H2O Herford, Wiesestraße 90, in der Zeit von 10 bis 23 Uhr Sauna geöffnet, 12 bis 20 Uhr Bad geöffnet.

Büchereien Gemeindebücherei Hiddenhausen, Rathausplatz 15, 12.30 bis 18 Uhr geöffnet, Telefon 05221/964120. Stadtbibliothek, Linnenbauerplatz 6, 11 bis 14 Uhr geöffnet.

Veranstaltungen Tierpark, 10 bis 18 Uhr Stadt-

holzstraße.

Ausstellungen

Marta Museum, Goebenstraße, 11 bis 18 Uhr Ausstellung "Entdeckungen" - Fotografien von Benjamin Katz. Schaufenstergalerie Kiosk 24, „Blätterleser“ von Hyunho Park, Teil der Kunstreihe „Bäume in der Stadt“, Diebrocker Straße 24.

Kinder und Jugendliche Jugendzentrum Die 9, Auf der Freiheit 9,, 16 bis 18 Uhr für 14- bis 18-jährige eSport-Trainingsgruppe.

Kirchen

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten, 19 Uhr Gesundheitsvortrag: Ganzheitliche Heilung fängt mit Vergebung an in der Markthalle mit Dr. med. Karl-Heinz Müller. Johanniskirche, 10 bis 18 Uhr offene Kirche. Marienkirche, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr offene Kirche.

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe (ohne Postauflage) enthalten Prospekte der Firmen

MÖBEL-HEINRICH

Wir bitten um Beachtung.

Herforder Kreisblatt

Herforder Zeitung, Zeitung für Enger und Spenge, Engerscher Anzeiger, Spenger Nachrichten, Löhner Zeitung, Löhner Tageblatt, Vlothoer Tageblatt, Vlothoer Zeitung, Bündler Zeitung
 Herausgeber: Harald Busse
 Chefredakteur: Ulrich Windolph
 Chefs vom Dienst: Andreas Kolesch (Nachrichten), Carsten Jonas (Verlagstechnik)
 Verantwortliche Redakteure: Lokalausgaben: Thomas Hochstätter; Produktion: Thomas Lunk; Chefredakteur: Christian Althoff; Wirtschaft: Bernhard Hertling; Sport: Oliver Kreth (Stv.)

Redaktionsverbund Herford: Ralf Meistes (Leitung), Kathrin Weege (stv. Leitung), Dr. Stephan Rechlin (regionale Wirtschaft) Lokale Kultur: Hartmut Horstmann
 Verantwortlich für Anzeigen: Andreas Düning

Geschäftsführung: Frank Best, Dennis Hagen, Marc Zahlmann-Janzen
 Verlag: Herforder Kreisblatt Busse GmbH Brüderstraße 30, 32052 Herford
 Telefon: 05221/5908-0
 Telefax: 05221/5908-37
 E-Mail: herford@westfalen-blatt.de
 Druck: Westfalen-Druck GmbH

Zur Zeit gilt für die Gesamtaufgabe die Anzeigenpreisliste Nr. 32 vom 1. Januar 2021
 Bei Boten- oder Postzustellung können nur Abbestellungen zum Quartalsende berücksichtigt werden, wenn diese schriftlich möglichst per Einschreiben bis zum 1. des Vormonats abgeschickt sind. Zusteller nehmen Abbestellungen nicht entgegen. Bezugspreise monatlich 40,50 Euro per Boten einschl. Zustell-Lohn mit steuerfreiem Nachzuschlag, bei Postzustellung 43,50 Euro. Studenten-Abonnement 24,70 Euro. Beim Abbonnements- und Einzelverkaufspreis inkl. 7% MwSt. Bei Abonnement-Unterbrechung erfolgt eine Rückvergütung des Bezugspreises ab dem siebten Tag der Unterbrechung. Bei Nichterscheinen der Zeitung im Falle höherer Gewalt oder bei Störung des Arbeitsfriedens besteht kein Anspruch auf Haftung. Erscheinen werktags. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit vorheriger Einwilligung des Verlages. Anzeigen und Beilagen politischen Aussagenehts stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar. Unserer Freitagsausgabe liegt das Unterhaltungs- und Fernsehmagazin prima bei.

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil.

— Anzeige —



MITTAGSTISCH
 Donnerstag, 26.08.2021

»Mathilde kulinarisch« - die Cafeteria im Mathildenhospital Renntormauer 1-3 • 32052 Herford • Telefon 0 52 21 / 5 93 47 20

Aufgrund der aktuellen Situation bleibt unsere Cafeteria vorerst geschlossen.

Wir informieren Sie hier, sobald wir wieder öffnen und bitten um Ihr Verständnis.

»Die Knolle« »Das urige Kartoffelhaus«
 Rathausplatz 1 • 32052 Herford • Telefon 0 52 21 / 9 93 30 20

Schweinerückensteak mit Champignonrahmsauce, dazu Spätzle und Karottengemüse 7.45 €

Frischer Blatt- und Rohkostsalat mit marinierten Putenbruststreifen, dazu Hausdressing und Kartoffelbrot 7.45 €

Zwei hausgemachte Reibekuchen mit mediterranem Gemüse und Knoblauch-Dip 7.45 €

Fleischerei Overbeck
 Wellbrocker Weg 54 • 32051 Herford • Telefon 0 52 21 / 5 61 76

Kikok-Hähnchenbrust in Panko-Panade, dazu gebratene Kartoffelwürfel und grüne Bohnen 8.25 €

Budapester Geschnetzeltes mit Balkan Gemüse und Reis 7.95 €

Asiatische Bratnudeln mit knackigem Wokgemüse und Ei 6.95 €

Elsbach Restaurant
 Goebenstraße 3-7 • 32052 Herford • Telefon 0 52 21 / 28 28 28

Ofenkartoffel gefüllt mit Sour Creme, Steaks von der Kalbschüfte und Salat 9.50 €

Tarte Tatin von Schalotten und Frühlingsschlauch mit Fetakäse und Salat 8.50 €

De Cecco Penne mit Kalbsbolognese, geraspeltem Parmesan und Blattpetersilie 8.50 €

Marktzeit im Marktkauf Herford
 Deichkamp 13 • 32051 Herford

Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Röstitaler 6.99 €

Penne mit Hackfleischsauce, Kapern, Pilzen, Parmesan und Rucola 4.99 €

HERFORDER KREISBLATT
 die Lokalzeitung

Birgit Edwards, Telefon 0 52 21 / 59 08 30

Tourist-Information mit neuem Angebot – gemeinsam sechs Tage ohne feste Nahrung

Fastenwoche in der Markthalle

HERFORD (HK). Es reinigt den Körper, den Geist und die Seele. Nach nur einer Woche fühle man sich wie neu geboren. Dies zumindest sind die Erfahrungen vieler Menschen, die schon einmal eine Fastenwoche mitgemacht haben. Mit der „Herforder Fastenwoche“ hat die Tourist-Information jetzt in Kooperation mit dem Herforder Unternehmen Fasten-Power ein neues Angebot im Programm.

Unter Anleitung von Marco Drieling, ärztlich geprüftem Fasten- und Basenleiter, fasten die Teilnehmer nach der Buchinger-Methode sechs Tage lang. Die Fastenwoche sei so konzipiert, dass sich niemand dafür Urlaub nehmen müsse, denn die Gruppen-Treffen finden abends sowie am Wochenende statt und bestehen aus vier Präsenzveranstaltungen in der Markthalle sowie zwei Onlinetreffen per Zoom. Die Fastenwoche beginnt am 11. September. Ein Vorbereitungs-

und Kennenlerntreffen ist für den 6. September angesetzt. Eine weitere Fastenwoche steht Ende November auf dem Programm.

„Herford hat viel zu bieten im Bereich Wellness und Gesundheit. Diese Seite möchten wir künftig stärker in den Fokus rücken“, erläut-

tert Maya Regtmeier von der Tourist-Information. Markthallen-Managerin Bettina Harre ergänzt: „Das Thema Fasten passt wunderbar zu unserer Markthalle, die für gesunde Ernährung durch regionale und frische Produkte steht und die Fastenteilnehmer beispielsweise

bei den Vorbereitungs- und Aufbauarbeiten unterstützt.“

Fast eine Woche auf feste Nahrung und Genussmittel zu verzichten, klinge zu nächst hart. „Aber durch das Gruppenerlebnis, Aktivitäten und unsere Betreuung schaffen es die Teilnehmer, motiviert durch die Woche zu kommen. Niemand wird alleine gelassen“, verspricht Fasten-Leiter Marco Drieling. Die Teilnehmer erhielten zudem viele Infos zu Darmhygiene, Stoffwechsel und Ernährung.

Optional können die Teilnehmer zusätzlich eine Versorgungstasche für Zuhause erwerben, die von Suppen bis zum Basensalz alles enthält, was daheim in der Woche benötigt wird. Und wer sich noch mehr Zeit nehmen und draußen in der Gruppe aktiv sein möchte, kann ein zusätzliches Outdoor-Fit&Fun-Paket buchen.

Tickets sind in der Tourist-Info erhältlich sowie unter Tel. 1891526 oder tourist-info@herford.de.



Sie laden zur gemeinsamen Fastenwoche ein, die am 11. September beginnt (von links): Maya Regtmeier (Tourist-Information), Marco Drieling (Fasten-Power), Bettina Harre (Herforder Markthalle). Foto: Pro Herford GmbH