

Grünkohlfest in der Markthalle

Show-Kochen und jede Menge Musik

Herford (HK). Die Grünkohl-Saison hat begonnen und deshalb laden die Herforder Markthändler an diesem Freitag und Samstag, 15./16. November, zum Grünkohlfest in die Markthalle und auf den Außenwochenmarkt ein. An den Ständen gibt es dann ein umfangreiches Angebot rund um das beliebte Wintergemüse: Auf der Speisekarte stehen zum Beispiel Fisch mit Grünkohlbeilage, Grünkohlaufauf und

Grünkohl mit Bratkartoffeln.

Der Markttag beginnt am Freitag regulär um 7 Uhr. Ab 15 Uhr startet das Programm mit dem lokal bekannten Singer-Songwriter Chris Blevins. Um 18 Uhr steht dann das Showkochen in der Poggenpohl-Küche auf dem Programm. Moderiert von Manfred Bischoff kochen Heinz Kleine von der Patisserie Kleine und Mousa Issat von der Biozeit ihre Grünkohl-Variationen: Überbackener Grünkohlaufauf mit Grünkohlsalat als Beilage und Grünkohlfrischkäse sowie Grünkohl mit Salzkartoffeln und Kassler. Ab 19 Uhr wird das Menü aus der Showküche verkauft – solange der Vorrat reicht. Mit warmen Klängen des Herforder Duos White Coffee wird bis 21 Uhr der Abend stimmungsvoll ausklingen.

Am Samstag bieten die Gastronomiestände in der Markthalle ihre Grünkohlangebote von 7 Uhr bis 15 Uhr an. In der Zeit von 11 bis 13 Uhr begleitet die Herforder Gruppe Silent Green die Besucher in der Markthalle und auf dem Außenwochenmarkt.



Silke Laffontien (von links), Heinz Kleine und Nicole Beckmann laden zum Grünkohlfest in die Herforder Markthalle ein.

Musikalische Zeitreise in die 90er

Party am Samstag im Bündler Universum

Bünde (HK). »Back to the 90s!«: So lautet das Motto an diesem Samstag, 16. November, ab 21.30 Uhr im Universum Bündle. Die 1990er, das war die Zeit von Mr.

Vain, Dr. Alban und den Vengaboys. Da wurden Tamagotchis gefüttert, Buffalo-Schuhe getragen und alles von den Diddl-Mäusen gesammelt.

»Wir katapultieren alle Besucher zurück in diese Zeit«, versprechen die Organisatoren der Party. Das wird eine Zeitreise mit Musik aller Boybands, Girlgroups, Snap, 2Unlimited, Haddaway, Whigfield aber natürlich auch mit alle Rockhymnen aus dieser Zeit. Der Abend steht im Fokus der liebevoll als Trashpop bezeichneten Musik, inklusive Eurodance. Aber auch bekannte Reklame-Jingles und TV-Titelmelodien werden gespielt. Alte MTV-Videos flattern über die Universum-Leinwand.

»Es wird eine Zeitreise mit einem bunten und völlig verrückten Programm. Sie erinnert an die kuriossten Musikvideos und an das beste Tape im Walkman«, versprechen die Organisatoren der Party. Karten gibt es noch bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 05223/78888 und auch an der Abendkasse im Bündler Universum an der Hauptstraße.



www.universum.tv



Mr. Vain, Dr. Alban und die Vengaboys: Hits von diesen und weiteren Künstlern sind bei der 90er-Party im Universum zu hören.

Schöne Geschenkideen

»Lichtermarkt« mit Kindertheater in der Vlothoer Kulturfabrik

Vlotho (HK). Wenn es draußen trübe ist, kalte Winde wehen und der Winter nicht mehr fern ist, dann ist es wieder Zeit für den »Lichtermarkt« in der Vlothoer

Kulturfabrik in der ehemaligen Zigarrenfabrik im Haus Lange Straße 53: Alle Jahre wieder stimmt diese Veranstaltung Besucher auf die bevorstehende Advents- und

Weihnachtszeit ein. An diesem Sonntag, 17. November, ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Auf allen Etagen werden Hobbyhandwerker aus der Region selbst gemachte Deko-Artikel und Geschenkideen nicht nur für den Gabentisch anbieten.

Ergänzt wird das Angebot durch ein Rahmenprogramm. Dazu gehört um 15 Uhr die Aufführung des Kindertheaters »Tom Teuer« mit dem schönen Stück »Die Weihnachtsbäckerei« (Eintritt 3 Euro). In den Räumen des Jugendzentrums gibt es frische Crêpes. Und auch die Stadtbücherei hat während des »Lichtermarktes« geöffnet: Im Foyer wird es einen Büchertisch geben. Die Jugendkunstschule lädt zum Gestalten weihnachtlicher Bilder und zu Kaffee und Kuchen ein.

Im Dachgeschoss öffnet das Heimatmuseum seine Ausstellung: Korbmacher, Spinnfrauen und Weber präsentieren historisches Handwerk, es gibt Schmalzbröte und Apfelpunsch.



Auf allen Etagen der Vlothoer Kulturfabrik werden Deko-Artikel und Geschenkideen angeboten. Foto: Heike Papst

Das sanfte Soul-Kraftwerk

Judith Hill singt Musik-Kontor-Konzert im Forum des Marta

Herford (HK). Sie sang auf Michael Jacksons Trauerfeier, war Schützling ihres musikalischen Vorbilds Prince und gilt als eine der Hoffnungen der amerikanischen

Soul- und Popszene: Judith Hill. An diesem Sonntag, 17. November ist sie in Herford zu erleben. Auf Einladung des Musik Kontors spielt sie ein Konzert im Forum des Mu-

seums Marta. Beginn ist um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr).

Die 1984 in Los Angeles geborene Sängerin gilt als »sanftes Soul-Kraftwerk«, als »Soul-Sister der Internet-Generation« und überzeugt durch einzigartiges Timbre und stilistische Vielfalt sowie Eleganz. Sie arbeitete bereits als Backgroundsängerin für Popgrößen wie Anastacia, Stevie Wonder, Robbie Williams, Elton John und zuletzt eben Prince.

Vom Rolling Stone wurde sie für ihren »sternenklaren Gesang« gefeiert. Und im Oscar-prämierten Dokumentarfilm »20 feet from stardom« – der das Leben von Backgroundsängerinnen im Schatten der Stars skizziert – ist sie eine der Protagonistinnen.

In Herford wird sie größtenteils die Songs ihres jüngsten Albums »Golden Child« vorstellen, sicher aber auch den ein oder anderen Song von berühmten Kolleginnen und Kollegen performen.



www.musik-kontor-herford.de



Stellt in Herford ihr aktuelles Album »Golden Child« vor: Judith Hill spielt am Sonntag, 17. November, um 20 Uhr im Marta.

Musik gegen den Novemberblues

Paulussingers geben Konzert in der St. Martins-Kirche Spenge

Spenge (HK). »Gegen den Novemberblues« – Unter diesem Motto steht, nach der erfolgreichen Premiere im vorigen Jahr, das zweite Konzert der Lenzing-

hausener Paulussingers. Sie treten an diesem Samstag, 16. November, um 17 Uhr in der Spenger St.-Martins-Kirche auf.

Dafür haben die Sängerinnen

und Sänger in den Proben der letzten Monate wieder ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, mit dem sie musikalisch die dunkle Novemberzeit aufhellen wollen.

Lieder aus einem breiten musikalischen Spektrum sind für dieses Konzert ausgewählt worden. Da sind zunächst Spirituals und Gospels wie »You ought to know« und »Oh, when the saints« zu hören. Auch etliche international bekannte Songs wie »Morning has broken« und »Hallelujah« von Leonard Cohen stehen auf dem Programm.

Die musikalische Leitung hat wieder Lola Skwarczynski. Begleitet wird der Chor von Sven Kreinberg, der in der Region als Live-Pianist bei diversen Bands und Projekten bekannt ist. Außerdem sorgen die Sängerinnen Anne Justus (Altsaxofon) und Birgit Rosenmüller (Klavier) für die Instrumentalbegleitung ihres Chores. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei.



Die Lenzinghausener Paulussingers geben am Samstag, 16. November, ihr zweites Konzert. Der Titel: »Gegen den Novemberblues«.