

NOTDIENSTE

Apotheken
Notdienst-Apotheke, 0800-0022833, Herford.
Apotheke am Rennort, 9.00 bis 9.00, Rennstr. 15, Herford, Tel. 5 12 15.

Ärzte
Notfallpraxis am Klinikum Herford, 13.00 bis 22.00, ärztlicher Notdienst 116 117.

Krankenhäuser
Klinikum, Schwarzenmoorstraße 70, Tel. 94 24 26.

Augenarzt
Notdienst, 24.00 bis 8.00, Klinikum Bielefeld-Mitte (0521) 9 43 85 33, Bielefeld.

HNO
Notdienst, 22.00 bis 8.00: Klinikum Bielefeld-Mitte (0521) 581-0, Klinikum Minden (0571) 790-0.
Dr. Albert, 13.00 bis 22.00, Königswall 22, Minden, Tel. (0571) 2 90 45.

Kinderarzt
Notdienst, ab 20.00 Klinikum Herford, Tel. (05221) 94 25 44.
Klinkert/Reuß, 13.00-20.00, Engerstr. 26, Tel. 1 87 09 90.

Zahnarzt
Notfalldienst, (01805) 986700.

Sonstige Notdienste
Gift-Notruf, (0228) 1 92 40.
Frauenhaus, erreichbar Tag und Nacht, Tel. 2 38 83.
Polizei, Notruf 110, sonst 888-0.
Seelsorge, (0800) 1 11 01 11.
Pflegenotfall, Tel. 2 75 01 20.
Psychosozialer Krisendienst, 8.30 bis 22.00, Borriestr. 1, Tel. 13 16 08.
Frauenberatung und Notruf gegen sexuelle Gewalt, 9.00 bis 10.00, Frauenberatungsstelle, Rennstr. 15, Tel. 14 43 65.

Störungen
Westfalen Weser Netz GmbH, Tel. (05251) 2 02 03 00.
Stadtwerke, Störungsnummer 080 09 22 92 20.

Ein Tag: Markthalle wird zur Suppenküche

Herforder Mittagstisch: Markthändler laden Bedürftige am Donnerstag zum Eintopf ein. Der Anlass ist eigentlich sehr traurig

Von Frank-Michael Kiel-Stenkamp

Herford. „Die Markthalle ist für alle Herforder da“, sagt Antonietta Galasso von der Pro Herford. Nicht jeder kann sich aber das reichhaltige Angebot leisten. Mancher hat am Rand der Gesellschaft auch verlernt, sich selbst etwas zu kochen. Daher laden die Markthändler die Bedürftigen, die sonst beim Herforder Mittagstisch an der Hermannstraße für den symbolischen Preis von einem Euro eine warme Mahlzeit bekommen, am Donnerstag zwischen 11 und 14 Uhr zur Suppe und zu einem Getränk ein. An der Showküche bieten sie eine vegetarische Suppe und eine Variante mit Fleischbelegen an.

Der Markttag verläuft wie gewohnt weiter, doch wünschen sich die Aktiven vom Mittagstisch, dass die Kunden aufmerksam werden und vielleicht sogar das Gespräch suchen. Beim Mittagstisch selbst bleibt an diesem Tag die Küche kalt. Mittagstisch-Leiterin Barbara Firdin hofft, dass ihre Gäste den Weg in die Markthalle nicht scheuen.

Der 17. Oktober ist der „UNO-Welttag zur Überwindung der Armut und Ausgrenzung“. „Der Mittagstisch und die Sozialberatung der Diakoniestiftung nehmen das zum Anlass, um auf die Armut auch in Herford aufmerksam zu machen“, sagt Pfarrer Bodo Ries von der Petriergemeinde. „Es gibt für viele Menschen besondere Herausforderungen in Bezug auf Wohnung und Verpflegung.“ Zeitgleich werden Suppenküchen in Städten wie Bielefeld und Dortmund vor Rat-



Herforder Markthalle: Birgit Nolte-Kristen, Ludger Dwertmann-Soth und Barbara Firdin vom Herforder Mittagstisch, Doris Gerlach vom Sozialberatungsdienst, Pfarrer Bodo Ries und Antonietta Galasso von der Pro Herford rühren im noch leeren Topf. Sie weisen so auf die Einladung für Bedürftige hin.

häusern zu Essensausgaben und Kündigungen einladen. Man wird eine gemeinsame verfasste Erklärung verlesen. Im Jahr 2017 waren demnach etwa 440.000 Menschen in Deutschland ohne Wohnung. 44.434 wohnungslose Menschen zählt die aktuelle Wohnungsnotfallberichterstattung 2019 für Nordrhein-Westfalen, ein Anstieg von fast 40 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Mehr als 48.000 Menschen bundesweit leben ohne jede Unterkunft auf der Straße. Von

ihnen starben laut Erklärung im vergangenen Winter mindestens zwölf in Folge von Unterkühlung. „Angesichts steigenden Reichtums in unserem Land sind diese Zustände nicht nur skandalös, sondern schlichtweg unnötig, vermeidbar und in einem Land, das sich der Menschenwürde verpflichtet hat, nicht länger hinnehmbar“, heißt es weiter.

Die Suppenküchen und Tagestreffpunkte sehen sich als „Netzwerk der Gastfreundschaft“. Menschen in schwe-

scheinbar ausgewogenen Lebenssituationen will man einen Ort des respektvollen Willkommens bieten – ohne sie nach Herkunft, Alter, Geschlecht oder sonstigen äußeren Merkmalen einzuteilen. „Bei uns bekommen Arme und Obdachlose nicht nur Essen, Kleidung oder medizinische Versorgung, sondern fassen auch neuen Mut. Sie erleben, dass sie in ihrer Menschendignität wahrgenommen werden, dass sich andere mit ihnen für eine gerechtere Welt

Mittagstipp
gut und günstig essen
am 16. Oktober 2019

Fleischerei Overbeck
Tel. 0 52 21/5 61 76, Weibacher Weg 54, 32051 Herford
frisch gekocht:
Gyrosuppe und Herforder Hochzeitsuppe 3,80 €
Nudeln mit feinem Kalbsragout und Champignons ab 6,90 €
Reibekuchen, goldbraun ausgebacken, mit Apfelkompott ab 0,65 €
Overbecks Frühstücksangebot täglich von 7 bis 10 Uhr!

La Perla Ristorante – Pizzeria
Tel. 0 52 21/9 94 01 90, Schillerstraße 5, 32052 Herford
Heute Ruhetag!

Elsbach-Restaurant
Tel. 0 52 21/28 28 28, Goebestraße 3-7, 32052 Herford
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen:
Gemisekorma mit griechischem Joghurt und Super-Sella-Reis 7,50 €
Chicken Burger mit Currymayo und Südkartoffelpommes 8,50 €

Mathilde kulinarisch
Tel. 0 52 21/5 93 47 20, Renntorauer 1-3, 32052 Herford
Schweinschae, gegrillt, an Thymianjus mit Rosenkohlgemüse und feinem Kartoffelpüree 5,70 €
Geflügelbrustspeiß an Champignonrahmsauce mit Balkangemüse und Salzkartoffeln 5,70 €
Im Menüpreis ist ein Dessert enthalten.

Die Knolle – „das urige Kartoffelhaus“
Tel. 0 52 21/9 93 30 20, Rathausplatz 1, 32052 Herford
Putenschnitzel in einer feinen Früchte-Curry-Sauce, dazu Kartoffelstäbchen 6,45 €
Frische Blatt- und Robkotsalate mit Hähnchenbruststreifen, dazu Hausdressing und Kartoffelbrot 6,45 €
Vegetarisch: 2 hausgemachte Reibekuchen mit Kräuterschmand und einer kleinen Salatbeilage 6,45 €
Alle Gerichte auch außer Haus zum Mitnehmen!

Café Hudl
Tel. 0 52 21/8 9 10 16, Unter den Linden 12, 32052 Herford
Hähnchengeschnetzeltes in einer fruchtigen Currysaucе, dazu Reis 6,90 €
Vegan: Auberginenschnitzel 6,90 €
Erbseneintopf 4,50 €
Alle Speisen auch zum Mitnehmen.

Jetzt auch online: nw.de/herford
Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit! Inserieren auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot. Ihr Ansprechpartner: Karl David Domaros, Tel. (0 52 21) 5 91 32

Neue Westfälische

Herford

- ♦ Ausstellungen ♦**
Herforder Kunstverein, 14.00 bis 18.00 Aatifi: „Alphabet der Malerei“, Daniel-Pöppelmann-Haus, Deichtorwall 2, Tel. 18 96 89.
Künstlerforum, Solveig Hild-Dogar „Verzaubert durch Farbe – Jahrtausendwasser“, Tanzschule Römkens; Gemaldeaustellung Annemarie Richard, Kreishaus, Amthausstr. 3; „Ereignis und Emotionen“, Bilder von Andrea Lohmeier, Hudl.
- ♦ Büchereien ♦**
Stadtbibliothek, 11.00 bis 18.00, Linnenbauerplatz 6, Tel. 1 89 80 40.
Mediothek und Pastoralbibliothek, 14.00 bis 17.00, Hansastr. 60, Tel. 98 84 52.
- ♦ Kino ♦**
Angry Birds 2 – Der Film, 17.15. Dem Horizont so nah (ab 12 J.), 14.30/17.15/20.15. Downton Abbey, 20.15. Everrest – Ein Yeti will hoch hinaus (ab 6 J.), 14.30. Gemini Man (ab 12 J.), 17.15/20.15. Joker (ab 16 J.), 14.30/17.15/20.15. Shaun das Schaf: UFO-Alarm, 14.30. Capitol, Tel: 151 33
- ♦ Freizeit ♦**
Spielrunde Rommé, 14.00, AWO Stadtteilzentrum, Kastanienallee 29.
Schuppenstunde Qi Gong, 16.30, Bürgerzentrum Hudl, Herford, Unter den Linden 12.
Männerchor Elverdissen-Laar, Probe, 19.00 bis 21.00, Laterne, Elverdissen-Str. 42 a.

- ♦ Bad ♦**
H2O: Frühschwimmen, 6.00 bis 8.00, Bad, 10.00 bis 21.00, Sauna, 10.00 bis 23.00, H2O, Wiesstr. 90, Tel. 92 22 77.
- ♦ Eisbahnen ♦**
Eishalle, 10.00 bis 13.00, Im Kleinen Felde, Happy Hour/Best of 80s & 90s, 19.00 bis 21.00, Tel. 9 94 40 20.
- ♦ Tierpark ♦**
Tierpark Herford, Einlass bis 17.00, Hunde angeleitet, 10.00 bis 18.00, Stadtholzstr. 234.
- ♦ Lesungen ♦**
Tanja Langer – Meine kleine Großmutter & Mr. Thursday, Little British Week, 19.30, Stadtbibliothek, Linnenbauerplatz 6, Tel. 1 89 80 40.
- ♦ Speziell für Ältere ♦**
Nachbarschaftszentrum und ambulanter Pflegedienst Jöhanneswerk, Wohnberatung für Senioren 10.00 bis 11.00; Klön- und Stricknachmittag ab 16.00, Lerchenstr. 5.
DRK Mehrgenerationenhaus „Alte Schule Ottelau“, 9.00 bis 11.00 Quartiersfrühstück, 11.00 bis 13.00 Seniorengymnastik 55+, Marienburger Str. 10.
Caritasverband, 14.00 bis 17.00 Spiel- u. Klönnachmittag, Clarenstr. 24.
Seniorentanz des DRK, 16.30 bis 17.15, DRK Geschäftsstelle, Wittekindstr. 21.
Hudl-Chor, 10.00, Bürgerzentrum Hudl, Unter den Linden 12.
Offener Skattreff, 14.00, Bürgerzentrum Hudl, Unter den Linden 12.
- ♦ Speziell für Frauen ♦**

- Ev. Stiftung Maßarbeit, Sozialberatung für Mädchen und Frauen, 9.00 bis 13.00, Berliner Str. 10, Tel. 1 77 50.
Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Beratung, 14.00 bis 15.30, Diakonisches Werk, Auf der Freiheit 25, Tel. 59 98 64.
- ♦ Speziell für Jugend ♦**
„Die 9“ Jugendzentrum, 15.30 bis 17.30 eSport Trainingsgruppen (12-17 Jahre) 16.00 bis 18.30 Offener Treff (6-21 Jahre), 17.00 bis 18.00 Offener Musikraum (6-21 Jahre), 18.30 bis 20.00 Fitness für Alle (14-21), Auf der Freiheit 9, Tel. 1 74 96 12.
Punch, 16.00 bis 19.00 Kindertag, Alter: 6-11 Jahre, Magdeburger Str. 25, Tel. 2 64 65.
- ♦ Speziell für Kinder ♦**
Kinderschutzbund, Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche (kostenlos): deinerrechte@kinderschutzbund-herford.de und außerdem „Nummer gegen Kummer“ Tel. 116 111, Münsterkirchplatz 7.
DRK Familienzentrum Kita Ottelau, offener Elterntreff mit Kleinkindern, 15.00 bis 16.30, Marienburger Str. 10.
- ♦ Sport ♦**
Kneipp Verein, 18.30 Nordic-Walking, Treffpunkt: Gesamtschule Friedenstal, Salzuffer Str., kostenlose Leihschuhe, 18.00 bis 19.30 Yoga im Hudl.
- ♦ Vereine ♦**
Sport Club Stiffberg, Eltern-Kind-Turnen: 2-4 Jahre 16.00 bis 17.00, Kinderturnen 3-5 Jahre ohne Eltern 17.00 bis 18.00, Sporthalle der Grundschule Stiffberg, Gymnastik f. Erwachsene 20.00 bis 21.00, Volleyball ab 20.30, Sporthalle KMG, Vlothoer Straße. Walkingtreff/Nordic-Walking-Treff, Parkplatz Oberbergwiese/Ecke Freiligrathstraße, Bad Salzuflen, Tel. 8 69 87 Günther Timm, 9.30.
Nordic Walking Laufreff, ab Tierpark, Dauer 90 Minuten, kostenlose Teilnahme, Info bei Renate und Klaus-Uwe Tix, Tel. (0 52 22) 2 88 90 01, 10.00.
- ♦ Sonstiges ♦**
„Café Belly“ und „Café Baby“, Treff für junge Schwangere, ab 14.30; Treff für junge Mütter und Babys, ab 16.30, Info: AWO Familienbildungswerk Tel. (0 52 24) 9 12 34 18, Haus der Jugend (Grünes Haus), Auf der Freiheit 11.
Nordic Walking & Walking im DRK, Treffpunkt Tierpark Herford, 18.00, Infos bei Bernd Plöger, Tel. 7 57 45.
- ♦ Krebsnachsorge, Infos: Reha Vitalis e.V., Tel. 8 11 95, 16.00 bis 17.00, Geschwister-Scholl-Schule, Wiesestr. 33a.
Kreativtreff für Jung und Alt, Gemeindehaus, 16.00 bis 17.30, Landeskirchliche Gemeinschaft Stedefreund, Oberholz 66, Stedefreund.
Bürgerservice ♦
Stadtwerte Tel. 922-590, 8.00 bis 17.00, Werrestr. 103.
Aktion saubere Stadt Tel. 18 30 95 00.
Berufsinformationszentrum (BIZ), 8.00 bis 12.30, Hansastr. 33, Tel. 98 55 78.
Rathaus, 8.30 bis 12.30, Rathausplatz 1, Tel. 18 90.
Tourist-Information, 10.00 bis 17.00, Rathausplatz 2, Tel. 1 89 15 26.
Recycling-Börse, Second Hand Kaufhaus, 10.00 bis 18.00, Heidestr. 7, Tel. 1 97 19.
City-Wache, Tel. 189 855, -856, 11.30 bis 19.00, Alter Markt.**

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilaspekte für Ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.

Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne!
Telefon: 05 20 5 55 4 27
oder Fax: 05 20 5 55 6 31